

Diez Reglas de Oro del Deporte

Por Missy Nelson

Publicado en *Skydiving* #257 Diciembre 2003

Traducción Gustavo Eduardo Reyes D 102 San Juan - Argentina

¿Cuáles son las diez reglas de Oro del Paracaidismo?

Estas reglas fueron desarrolladas por mi padre Roger Nelson, para educar alumnos y compañeros paracaidistas y ayudarlos a conseguir una trayectoria segura en la actividad. Mi padre tiene más de 25 años de experiencia, así como calificaciones de Instructor múltiple y tiene registrados más de 9.000 saltos de caída libre,

Hoy, teniendo mi propia carrera en este deporte y habiendo sido enseñada por él, soy una prueba viva que las “Reglas de Oro” funcionan y hago ahora mis propias normas para avanzar con seguridad.

Regla de Oro N°1 – Aterrizar seguro bajo un paracaídas abierto o en una Aeronave.

Esta regla comprende en muchos aspectos a “alcanzar el suelo con seguridad”.

Si algo va mal con la aeronave (Ej. Falla del motor), deberemos decidir si es lo suficientemente alto como para saltar o será más seguro aterrizar con la aeronave. (Recuerde siempre recibir instrucciones del piloto si sucede cualquier situación anormal en la aeronave).

Si las nubes avanzan cuando estamos buscando altura y no podemos ver el aeropuerto o el terreno, podría resultar inteligente aterrizar con la aeronave. (Recuerde tener colocado el cinturón de seguridad en el despegue y hasta los 300 metros (1.000 ft.) si no se le indica lo contrario y **siempre** que aterrice con el avión)

Si decidimos saltar del avión, es importante asegurarnos que aterrizaremos con un paracaídas en funcionamiento, sea este principal o reserva. Esto significa abrir con altura suficiente para darle al principal tiempo de abrirse, e iniciar los procedimientos de emergencia si son estos necesarios, o lidiar con un problema tal como cuerdas enroscadas. (N. de T. Ver Nota final)

Mientras estamos bajo el velamen, utilizar circuitos de tránsito y girar en final a fin de eliminar la congestión en la zona de aterrizaje y disminuir las posibilidades de una colisión de velámenes.

Asegúrese de mirar a su alrededor (arriba, abajo, izquierda y derecha) antes de iniciar y continuar cualquier giro.

Mientras esté siguiendo un circuito de tránsito de velámenes evite giros radicales o espirales debajo de los 300 m (1.000 ft.). Esto constituye un circuito de vuelo predecible para los otros que vuelan a su alrededor.

Regla de Oro N°2 Aterrice seguro, no cerca.

Es mejor aterrizar en áreas donde exista menos tránsito de velámenes, dependiendo de su nivel de experiencia, aún si esto implica regresar caminando hasta el hangar.

Si la zona de aterrizaje asignada no es alcanzable a los 450 metros (1.500ft.), establezca un plan para aterrizar en una zona alternativa segura.

Familiarícese con la zona de aterrizaje, el aeropuerto y sus áreas circundantes, para el caso que ocurra un aterrizaje fuera del campo.

Regla de Oro N°3 Dejando espacio para el error

Esta regla puede aplicarse a muchas otras situaciones además de la que se mencionan aquí.

Orden de Salida: Es importante cargar la aeronave de acuerdo a la disciplina y altura de apertura. Lo que sigue es un ejemplo desde el primero que sale al último que lo hace.

1. Grandes grupos de Trabajo Relativo de posición ECT.
2. Pequeños grupos de Trabajo Relativo posición ECT.
3. Paracaidista solo en posición ECT.
4. Grandes grupos de *freefly*.
5. Pequeños grupos de *freefly*.
6. Los que abren alto.
7. Alumnos
8. Saltos Tándem.

Las excepciones a la norma incluyen:

Tracking. Los grandes grupos de *track* deberían intentar tener su propia pasada por la seguridad adicional de no pasar dentro de otros grupos. Los pequeños grupos de *track*, deberían salir primeros o últimos dependiendo de la dirección de vuelo y el plan de vuelo de caída libre. Todos los saltos de *track* deben ser preparados teniendo en cuenta teniendo presente el circuito de vuelo y la altura de separación, para evitar desplazarse demasiado y pasar dentro de otros grupos. Además informe al piloto y a los otros paracaidistas que su grupo está “trackeando” para que sepan donde estarán en el aire para darle una adecuada separación durante la salida..

Saltos Híbridos. Saltos híbridos de cualquier medida deberían salir primero por su deriva de caída libre y velocidad. Informe a los otros paracaidistas de su embarque de modo que permitan una amplia separación en la salida.

Skysurfers. Los *Skysurfers* deberían salir primero ya que no solo ellos caen a menor velocidad que los *freeflyers*, si no que ellos necesitan espacio para equiparse y salir con la tabla.

Estilo libre. Los que practican estilo libre (*freestyle*), también deberían salir primero o después del *Skysurfer* o después de un pequeño grupo de Trabajo Relativo.

Embarques combinados. Los saltos híbridos, *Skysurfers* y *freestylers* deberían salir antes de los saltos de *tracking*, aunque tengan su propia pasada. *Skysurfers* deberían salir antes que los saltos híbridos y los *freestylers* deben salir después de los saltos híbridos.

Separación de salida: Asegúrese que hay suficiente tiempo entre grupos para una adecuada separación. Esto ayuda a evitar que grupos salten encima de otros y la posibilidad que uno pase dentro de otro en caída libre, mientras están escapando o bajo su velamen. La cantidad de tiempo entre salidas debería depender de la velocidad terrestre y el tipo de aeronave. Si no está seguro que distancia debe dejar entre grupos, consulte tanto al piloto, al jefe de saltos o al más experimentado paracaidista del embarque.

Para evitar colisiones de velámenes abiertos o en caída libre, su escape de separación debería ser perpendicular (90 grados) de la línea de vuelo de la aeronave.



Si es un piloto de velamen, relativamente poco experimentado, podría ser lo mejor hacer un plan de vuelo seleccionando un objetivo de aterrizaje primario y un área alterna, por si el objetivo principal fuera inalcanzable.

Acuerde con sus compañeros de embarque o coloque anuncios en la Zona de Saltos sobre cual será dirección de aterrizaje si hay vientos suaves o variables.

Regla de Oro N°4 Siempre tenga un Plan

Prepare su salto, Sin importar su nivel de experiencia o disciplina, es sabio tener un plan para la salida, caída libre y altura de separación.

Practique tocar su desprendimiento y manijas de reserva para desarrollar memoria muscular de dónde se localizan sus manijas de reserva.

Aproxímese siempre a una aeronave por su cola, principalmente para evitar pasar por la hélice. Cuando aborde un helicóptero, mantenga la cabeza gacha y aproxímese a la máquina por el frente.

Conozca sus procedimientos de salida de emergencia. Equípese adecuadamente, con sus bandas de piernas y pecho ajustadas con seguridad, para el caso en que tenga que abandonar la aeronave antes de lo que esperaba.

Regla de Oro N°5 Conozca su Altura

Utilice un altímetro visual o audible o ambos.

Estas serán sus indicadores a conocer cuando salte de una aeronave con problemas, la cantidad de tiempo de caída libre remanente (aunque debería familiarizarse en como se ve el terreno desde distintas alturas), momento de apertura, altura de decisión respecto a una malfunción, y para iniciar el circuito de vuelo.

Regla de Oro N°6 Esté alerta durante el salto.

Esté atento y listo para una situación extrema en cualquier momento durante el salto (abordando la aeronave, viajando hasta alcanzar altura, salida, caída libre, vuelo bajo el velamen, aterrizaje o caminando hasta el hangar).

Regla de Oro N°7 Sepa cuando decir NO.

Tome decisiones inteligentes sobre cuando saltar o no, basado en sus propias habilidades y nivel de confort.



Si está demasiado ventoso, demasiado nublado o ha estado de fiesta la noche anterior, no se sienta presionado a saltar. Si tiene fiebre, o sinusitis o infección de oídos, será buena idea quedarse en tierra, ya que volar puede ser muy doloroso, puede aumentarse la infección y aún causarle daños permanentes.

Si no se siente confortable con cualquier otra situación, sea inteligente y tome una decisión racional sobre saltar o no.

Regla de Oro N°8 Controle su equipo, Antes de equiparse, Antes de embarcar y Antes de saltar.

Controlar su equipo estas tres veces, le permitirá detectar cualquier daño o problema de funcionamiento.

Lista de Control de equipo. (*Cheklis*t)

- Sistema de tres anillas y cables están adecuadamente colocados.
- El o los cables de reserva están dirigidos adecuadamente
- El *RSL* (si lo tiene) está conectado a la argolla que le corresponde.
- Las bandas de pecho y piernas están colocadas adecuadamente y en buenas condiciones.
- El abridor automático (AAD) se encuentra calibrado.
- El *Pin* de Reserva está en su lugar.
- El bucle de cierre de la reserva está en buenas condiciones.
- La reserva tiene su sello y está en fecha (hasta 120 días desde su último plegado).
- El cable de la reserva está libre de cualquier traba.
- El *Pin* del Principal está en su lugar.
- El pilotín colapsable está descolapsado y en buenas condiciones.
- El chicote pasa por donde corresponde.
- El bolsillo del pilotín está en buenas condiciones y el pilotín ha sido guardado correctamente.
- Las manijas de desprendimiento y reserva están bien colocadas.

Otros controles del equipo.

- El altímetro esta en cero (0)
- El altímetro auditivo está encendido y calibrado a las alturas correctas.
- El buzo de saltos o la camiseta no obstruye las manijas de emergencia.
- El cierre del casco está bien ajustado.

Conozca su equipo. Controle con regularidad cada componente.

Regla de Oro N°9 Nunca se rinda.

Confíe en si mismo para sobrevivir a cualquier situación.

Nunca pare de aprender. Busque el modo de evitar malas situaciones, y aprenda de los errores de los otros.

Revise regularmente sus procedimientos de emergencia y póngalos en acción si surge la necesidad.

Regla de Oro N°10 Su propia Regla personal (Regla de la Comunicación de Missy).

Asumir algo es la forma más pobre de comunicarlo, Tanto si es alumno, paracaidista experimentado, hombre, mujer, paracaidista tradicional o *freeflyer* consultar y comunicar seguridad, es esencial para evitar posibles lesiones y aumenta el aprendizaje.

Si no está seguro de a quien consultar o es tímido, el manifiesto está generalmente conformado por personal idóneo que podría responder sus consultas o bien dirigirlo a un Jefe de Saltos.

Es importante consultar, no importa que piense que su pregunta o idea sea tonta. La comunicación en todas sus formas es esencial para todos.

Con la seguridad en mente, el paracaidismo es un deporte divertido y esto es por que lo hacemos –Por la gente linda y por la libertad del vuelo humano. Pero necesitamos respetar su costado de riesgo, y aprender de él. Las Reglas de Oro podrían salvar su vida un día, como lo hicieron con la mía.

Missy es la hija de Roger Nelson, propietario de Skydive Chicago. Missy tiene 24 años. Tiene registrados más de 2.500 saltos, tiene una calificación AFF I y ha sido dos veces campeona de los Estados Unidos de Freestyle, pueden contactarla en missy@skydivechicago.com

N. de. T. Missy tuvo una terrible malfunción con cuerdas enroscadas en su paracaídas principal que no pudo liberar hasta después que abrió su reserva y lo hizo estando en *down plane*. Su reserva también salió enroscada y solucionó el tema un par de segundos antes de hacer contacto con la tierra.